



# Mia Vita Con Maria

*un libretto di  
preghiere quotidiane*

# *La Mia Vita con Maria*

*un libretto di preghiere quotidiane*

Questo libretto di preghiere è un dono di Maria a voi, invitandovi a unirvi a Lei in una avventura spirituale di grazia, misericordia, consolazione e di amore: per camminare con Lei lungo la via della salvezza; a cooperare con la Sua opera come Mediatrice di ogni grazia e Corredentrica del genere umano.

Possa questo libretto di preghiere essere un piccolo strumento per aiutarvi a vivere la vita quotidiana da piccolo figlio di Maria, in modo che possiate conoscere la sovrabbondante consolazione nascosta in Cristo Gesù, nostro Signore.

L'apostolato di « La Mia Vita con Maria » mira a fare conoscere, amare e servire meglio Maria. Vi invito a farvi apostoli della Madonna, distribuendo questo libretto.

Se si desidera un'altra copia del libretto (in Italiano, Inglese, Francese, o Arabo), o per più informazioni scrivere a:

“Pro Fide et Caritate” ONLUS

Via S. La Rosa, 14

96017 NOTO (SR)

Italia

L'obiettivo è di pubblicare questo libretto in altre lingue. Se volete aiutarmi, vi prego di contattarmi. Tutti coloro che lo ricevono, lo usano e/o lo distribuiscono, condividono i suffragi delle Messe offerte per *La Lega di Messe “Piccoli Figli di Maria”*: perciò chiedo gentilmente di non distribuirlo commercialmente. Ave Maria!

## *Le Preghiere del Mattino*

Nel Nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.  
Amen.

### *L' Angelus*

*recitato per la prima volta in un convento francescano  
in Toscana, intorno al 1245 d. C.*

V. L'Angelo del Signore portò l'annuncio a Maria.  
R. Ed Ella concepì per opera dello Spirito Santo.

Ave Maria . . . (*vedi p. 12*)

V. Ecco la serva del Signore:  
R. Sia fatto di me secondo la tua parola.

Ave Maria . . .

V. E il Verbo si fece carne.  
R. E venne ad abitare in mezzo a noi.

Ave Maria . . .

V. Prega per noi, Santa Madre di Dio:  
R. Affinché siamo fatti degni delle promesse di  
Cristo.

## Preghiamo:

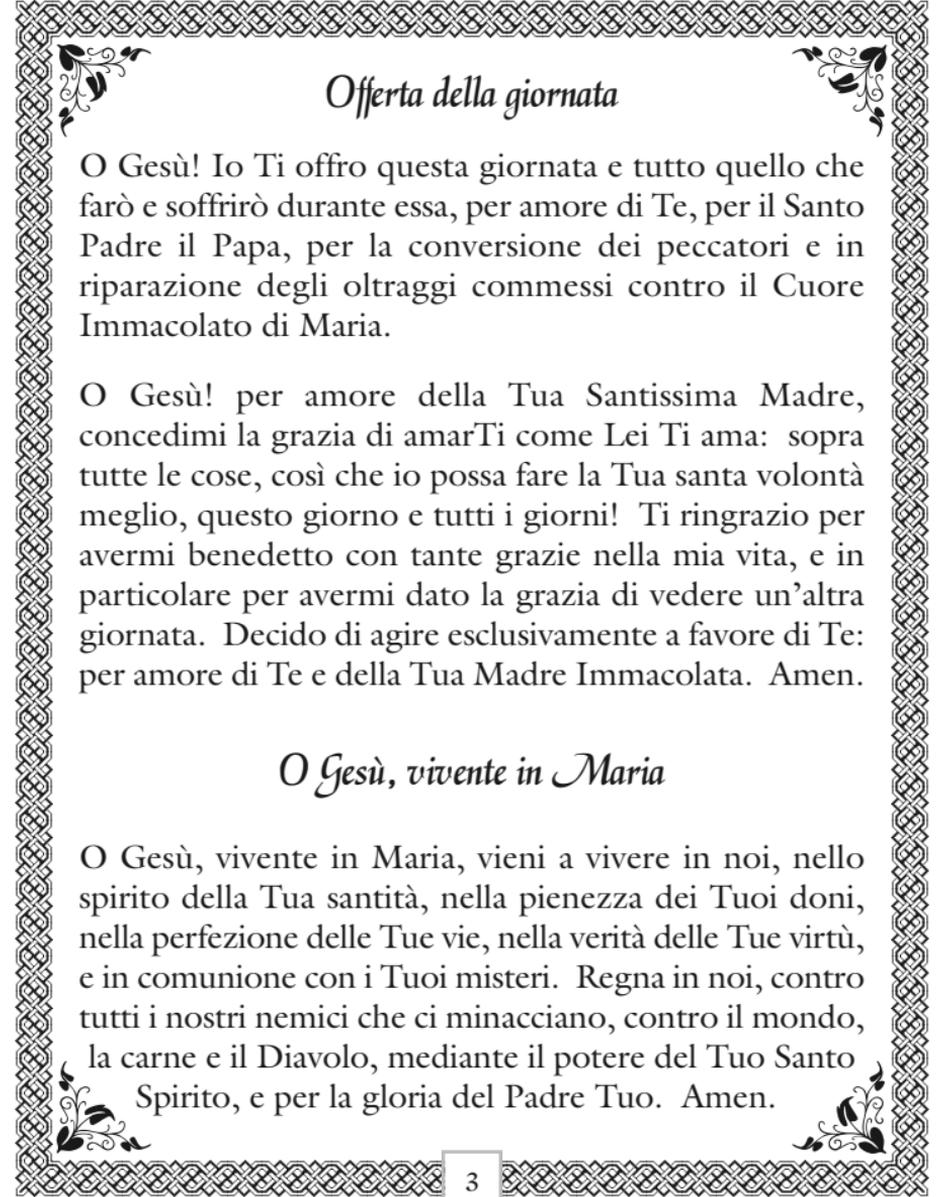
Infondi, Ti preghiamo, Signore Dio nostro, la Tua grazia nei nostri cuori, affinché noi, ai quali l'Incarnazione di Cristo, Tuo Figlio, è stata rivelata tramite il messaggio dell'Angelo, possiamo per la Sua Passione e la Sua Croce essere portati alla gloria della Sua Risurrezione: Per Cristo, Nostro Signore. Amen.

### *Preghiere alla Santissima Trinità*

*rivolate dall'Angelo di Pace a Fatima, nel 1916 d. C.*

O mio Dio, credo in Te, adoro Te, spero in Te, ed amo Te! — Ti chiedo perdono per quelli che non credono in Te, non adorano Te, non sperano in Te, e non amano Te! (*3 volte*)

O Santissima Trinità, Padre, Figlio e Spirito Santo, Ti adoro profondamente, e Ti offro il Preziosissimo Corpo, Sangue, Anima e Divinità di Nostro Signore Gesù Cristo, presente in tutti i tabernacoli nel mondo, in riparazione degli oltraggi, sacrilegi e indifferenza con cui Egli viene offeso. E per i meriti infiniti del Sacro Cuore e del Cuore Immacolato di Maria, Ti chiedo la conversione dei poveri peccatori. Amen.



## *Offerta della giornata*

O Gesù! Io Ti offro questa giornata e tutto quello che farò e soffrirò durante essa, per amore di Te, per il Santo Padre il Papa, per la conversione dei peccatori e in riparazione degli oltraggi commessi contro il Cuore Immacolato di Maria.

O Gesù! per amore della Tua Santissima Madre, concedimi la grazia di amarTi come Lei Ti ama: sopra tutte le cose, così che io possa fare la Tua santa volontà meglio, questo giorno e tutti i giorni! Ti ringrazio per avermi benedetto con tante grazie nella mia vita, e in particolare per avermi dato la grazia di vedere un'altra giornata. Decido di agire esclusivamente a favore di Te: per amore di Te e della Tua Madre Immacolata. Amen.

## *O Gesù, vivente in Maria*

O Gesù, vivente in Maria, vieni a vivere in noi, nello spirito della Tua santità, nella pienezza dei Tuoi doni, nella perfezione delle Tue vie, nella verità delle Tue virtù, e in comunione con i Tuoi misteri. Regna in noi, contro tutti i nostri nemici che ci minacciano, contro il mondo, la carne e il Diavolo, mediante il potere del Tuo Santo Spirito, e per la gloria del Padre Tuo. Amen.



## *O Mamma Mia amorevolissima*

O Mamma Mia amorevolissima, Maria, come Tuo piccolo figlio Ti do la mano: prendila e guidami tutta la giornata, affinché io possa fare la santa volontà di Dio in tutte le cose: per vincere nella lotta contro il mondo, la carne, e il Diavolo, per mezzo di quelle grazie che Tu dai a tutti coloro che le cercano umilmente a Te.

Quindi, propongo di evitare le occasione di peccato, consapevole del fatto che Tu non dai la grazia in modo che posso essere invincibile quando vorrei, né che io potrei amare le cose di questo mondo, ma perché come Tuo piccolo figlio, io possa amare Dio sopra tutte la cose, con cuore puro e umile, sapendo che senza Dio e la Tua intercessione caritatevole, io non sono buono a niente.

O Madre mia, intendo ottenere tutte le indulgenze che posso, oggi e tutti i giorni, e Te le offro, per le povere anime del Purgatorio. Ti chiedo tutte le grazie necessarie per la salvezza eterna di me stesso e dei poveri peccatori. Perdonami per tutti i miei peccati e insegnami a camminare nella via della salvezza.

Portami in Paradiso e Tu sii con me tutti i giorni della mia vita. Amen.



## *Comunione spirituale insieme a Maria*

O Regina Immacolata del Cielo e della terra, Madre di Dio e Mediatrix di tutte le grazie: credo che il Tuo Figlio diletto, nostro Signore Gesù Cristo, è veramente, realmente, e sostanzialmente presente nel Santissimo Sacramento. Lo amo sopra ogni cosa e desidero riceverlo nel mio cuore. Poiché adesso non posso riceverlo sacramentalmente, sii Tu così buona da recarlo spiritualmente nel mio cuore. *(pausa)* O Gesù mio, come già venuto, Ti abbraccio e mi unisco interamente a Te: non permettere che mi separi mai da Te. Amen.

### *Angelo di Dio*

Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e governa me che ti fui affidato dalla pietà celeste. Amen.

*Gesù, Maria e Giuseppe,  
Vi amo, salvate le anime!*

*Sacri Cuori di Gesù e Maria,  
benediteci e custoditeci!*

## *Preghiere della Sera*

Nel Nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.  
Amen.

Ave Maria . . . (3 volte)

*Fai un esame di coscienza e dire:*

### *Atto di Dolore*

O mio Dio, mi dolgo con tutto il cuore per averTi offeso, e detesto tutti i miei peccati, non solo perché tramite essi ho meritato la perdita del Cielo e le pene dell'Inferno, ma soprattutto perché ho offeso Te, mio Signore e Dio, che sei infinitamente Buono e degno di infinito amore. Pertanto, confidando nell'intercessione della Beata Vergine Maria, propongo fermamente di non peccare più, di evitare le occasioni prossime di peccato, e di fare penitenza per essi. Amen.

### *Preghiera a San Michele Arcangelo*

San Michele Arcangelo, difendici nella battaglia, sii tu nostro scudo contro la malvagità e le insidie del Diavolo. Supplichiamo il Signore, umilmente,

che Egli lo rimproveri, e tu Principe delle Milizie Celesti, con la potenza di Dio, getta nell'Inferno Satana e gli altri spiriti maligni, che vagano per il mondo a perdizione delle anime. Amen.

### *Mia Signora!*

Mia Signora e Madre mia! Schiavo, tutto mi dono a Te, e, per provarti che Ti sono devoto, consacro a Te oggi gli occhi, le orecchie, la bocca, il cuore e tutto me stesso. Giacché dunque sono Tuo, o Madre buona, Tu guardami e difendimi come cosa e possessione Tua. Amen.

Gesù, Maria e Giuseppe, Vi ringrazio per tutte le grazie che Vi siete degnati di concedermi oggi. E chiedo perdono per tutte le mie infedeltà.

### *Invocazione allo Spirito Santo*

Vieni Spirito Santo, riempi i cuori dei Tuoi fedeli e accendi in essi il fuoco del Tuo Amore: manda il Tuo Spirito, e saranno ricreati, e Tu rinnoverai la faccia della Terra. — E per favore, donaci, o Signore e Vivificatore delle anime, la grazia di vivere solo ed esclusivamente per amore di Te, a tutti i costi. Amen.

Ave Maria . . .

## *Preghiere alla Santissima Trinità*

*rivelate dall'Angelo di Pace a Fatima, nel 1916 d. C.*

O mio Dio, credo in Te, adoro Te, spero in Te, ed amo Te! — Ti chiedo perdono per quelli che non credono in Te, non adorano Te, non sperano in Te, e non amano Te! (*3 volte*)

O Santissima Trinità, Padre, Figlio e Spirito Santo, Ti adoro profondamente, e Ti offro il Preziosissimo Corpo, Sangue, Anima e Divinità di Nostro Signore Gesù Cristo, presente in tutti i tabernacoli nel mondo, in riparazione degli oltraggi, sacrilegi e indifferenza con cui Egli viene offeso. E per i meriti infiniti del Sacro Cuore e del Cuore Immacolato di Maria, Ti chiedo la conversione dei poveri peccatori. Amen.

## *Comunione spirituale insieme a Maria*

O Regina Immacolata del Cielo e della terra, Madre di Dio e Mediatrix di tutte le grazie: credo che il Tuo Figlio diletto, nostro Signore Gesù Cristo, è veramente, realmente, e sostanzialmente

presente nel Santissimo Sacramento. Lo amo sopra ogni cosa e desidero riceverlo nel mio cuore.

Poiché adesso non posso riceverlo sacramentalmente, sii Tu così buona da recarlo spiritualmente nel mio cuore. (*pausa*) O Gesù mio, come già venuto, Ti abbraccio e mi unisco interamente a Te: non permettere che mi separi mai da Te. Amen.

### *Pregiera per la Santa Morte*

O Maria, concepita senza peccato, prega per noi che ricorriamo a Te! — O Rifugio dei peccatori, Madre di quelli che sono in agonia, non abbandonarci nell'ora della nostra morte, ma ottienici, allora, un perfetto dolore, una sincera contrizione e la remissione dei nostri peccati; la grazia di ricevere degnamente il Santo Viatico e di essere rafforzati dall'Estrema Unzione, in modo che possiamo essere presentati con ogni garanzia di misericordia davanti al Trono del Giudice infinitamente giusto, nostro Dio e Redentore. Amen.

*O Glorioso San Giuseppe,  
nell'ora della nostra morte, prega per noi!*

*Sacri Cuori di Gesù e di Maria,  
benediteci e custoditeci!*

## *Le 15 Promesse della Beata Vergine*

### *a quelli che recitano il Rosario*

*secondo il Beato Alano De La Roche, O. P.*

1. La devozione al Santo Rosario è un grande segno di predestinazione. — 2. Le preghiere di chi recita il Rosario piamente e persevera in questa devozione saranno esaudite. — 3. Coloro che diffonderanno il Mio Rosario saranno soccorsi da Me in tutte le loro necessità. — 4. Persevera nella recita del Mio Rosario e ti soccorrerò con tutte le anime che Mi servono in questa devozione. — 5. Colui che recita piamente il Rosario, meditando sui Misteri, si convertirà, se è peccatore. — 6. Coloro che recitano il Mio Rosario troveranno conforto e luce in vita e in morte. — 7. Colui che si affida a Me con il Rosario, non perirà. — 8. A tutti quelli che reciteranno il Mio Rosario, prometto la Mia protezione speciale. — 9. Predica il Rosario: è un'arma potentissima contro l'Inferno, e scudo impenetrabile contro le frecce del Nemico. — 10. Colui che recita il Rosario piamente, se è giusto, crescerà in grazia e diverrà degno della vita eterna. — 11. Prometto grazie insigni ai devoti del Mio Rosario. — 12. Tutti che cantano le Mie lodi tramite il Rosario riceveranno luce, libertà e pienezza di grazia. — 13. I veri devoti al Mio Rosario non moriranno senza i Sacramenti della Chiesa. — 14. Sarò la Madre speciale dei figli del Mio Rosario in Purgatorio; ogni giorno li visiterò per liberare molti di loro. — 15. I veri figli del Mio Rosario godranno di una grande gloria in Cielo.

## *Il Santissimo Rosario*

*Secondo S. Domenico di Guzman, O. P.*

*Per recitare il Rosario: fai il segno della Croce e recita il Credo Apostolico, un Padre Nostro, tre Ave Maria, la Dossologia, e la giaculatoria “O Gesù mio”. Poi per ciascuno delle 5 decadi, annuncia il Mistero e recita un Padre Nostro, 10 Ave Maria, la Dossologia, e la giaculatoria “O Gesù mio”. In fine, recita la Salve Regina; e si possano aggiungere le Litanie Laureatane e la Preghiera a San Giuseppe.*

## *Il Credo Apostolico*

*dall'antico Rito Battesimale della Chiesa Romana*

Credo in Dio, Padre onnipotente, Creatore del Cielo e della Terra; e in Gesù Cristo, Suo unico Figlio, nostro Signore, il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agl'inferi; il terzo giorno risuscitò dalla morte; salì al cielo e siede alla destra di Dio Padre onnipotente, di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa Cattolica, la comunione dei Santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne e la vita eterna. Amen.

## *Padre Nostro*

*insegnato da Nostro Signore Gesù Cristo*

Padre Nostro che sei nei Cieli, sia santificato il Tuo Nome; venga il Tuo Regno, sia fatta la Tua volontà, come in Cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti, come noi li rimettiamo ai nostri debitori; e non ci indurre in tentazione, ma liberaci dal male. Amen.

## *Ave Maria*

*dal Breviario Romano, pubblicato da S. Pio V nel 1568*

Ave Maria, piena di grazia, il Signore è con Te; Tu sei la benedetta fra le donne, e benedetto è il Frutto del Tuo seno, Gesù. Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.

## *Dossologia*

Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo, come era in principio, e ora, e sempre, e nei secoli dei secoli. Amen.

## *O Gesù mio*

*rivelata a S. Lucia Santos*

O Gesù mio, perdona i nostri peccati, perseveraci dal fuoco dell'Inferno; porta in Cielo tutte le anime

povere, specialmente le più bisognose della Tua  
Misericordia. Amen.

### *Salve Regina*

Salve Regina, Madre di Misericordia: vita, dolcezza e speranza nostra, salve! A Te ricorriamo noi esuli di Eva; a Te sospiriamo, gementi e piangenti in questa valle di lacrime. Orsù dunque, Avvocata Nostra, rivolgiti a noi quegli occhi Tuoi misericordiosi. E mostraci dopo questo esilio Gesù, il Frutto benedetto del seno Tuo. O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria. Amen.

V. Pregha per noi, Santa Madre di Dio,

R. Affinché siamo fatti degni delle promesse di Cristo.

**Preghiamo:** O Dio, il Tuo Figlio Unigenito per mezzo della Sua vita, morte e resurrezione, ha acquistato per noi il premio della salvezza eterna: concedici, noi Ti supplichiamo, che meditando i misteri del Santissimo Rosario della Beata Vergine Maria, imitiamo ciò che contengono e otteniamo ciò che promettono, per lo stesso Gesù Cristo, Nostro Signore. Amen.

*un Padre Nostro, un'Ave Maria, e la Dossologia  
per le intenzioni del Santo Padre*

## *J Misteri Gaudiosi*

*(Lunedì e Giovedì)*

1. L'Annunciazione data a Maria dall'Arcangelo Gabriele.
2. La Visitazione di Maria a Santa Elisabetta.
3. La Nascita di Gesù a Betlemme.
4. La Presentazione di Gesù Bambino al Tempio.
5. Il Ritrovamento del fanciullo Gesù.

## *J Misteri Dolorosi*

*(Martedì e Venerdì)*

1. L'Agonia di Gesù nel Getsemani.
2. La Flagellazione di Gesù alla colonna.
3. L'Incoronazione di spine di Gesù.
4. Il viaggio al Calvario di Gesù.
5. La Crocifissione e Morte di Gesù.

## *J Misteri Gloriosi*

*(Mercoledì e Sabato)*

1. La Risurrezione di Gesù dai morti.
2. L'Ascensione di Gesù al Cielo.
3. La Discesa dello Spirito Santo sugli Apostoli.
4. L'Assunzione di Maria in corpo e anima al Cielo.
5. L'Incoronazione di Maria, Regina degli Angeli e degli uomini.

## Litanie Laureatane

del Santuario di Loreto

Signore, pietà: . . .	<i>Signore, pietà</i>
Cristo, pietà: . . .	<i>Cristo, pietà.</i>
Signore, pietà: . . .	<i>Signore, pietà.</i>
Cristo, ascoltaci: . . .	<i>Cristo ascoltaci.</i>
Cristo, esaudiscici: . . .	<i>Cristo esaudiscici.</i>
Padre del Cielo, Dio, . . .	<i>Abbi pietà di noi.</i>
Figlio, Redentore del mondo, Dio,	“
Spirito Santo, Dio, . . .	“
Santa Trinità, unico Dio, . . .	“
Santa Maria, . . . . .	<i>Prega per noi.</i>
Santa Madre di Dio, . . .	“
Santa Vergine delle vergini, . . .	“
Madre di Cristo, . . .	“
Madre della Chiesa, . . .	“
Madre della divina grazia, . . .	“
Madre purissima, . . .	“
Madre inviolata, . . .	“
Madre intemerata, . . .	“
Madre senza macchia, . . .	“
Madre amabile, . . .	“
Madre ammirabile, . . .	“
Madre del buon consiglio, . . .	“
Madre del Creatore, . . .	“
Madre del Salvatore, . . .	“

Vergine prudentissima, . . . *Prega per noi.*

Vergine veneranda, . . . “

Vergine degno di lode, . . . “

Vergine potente, . . . “

Vergine clemente, . . . “

Vergine fedele, . . . “

Specchio della santità divina, . . . “

Sede della Sapienza, . . . “

Causa della nostra letizia, . . . “

Vaso spirituale, . . . “

Vaso degno d'onore, . . . “

Vaso insigne di pietà, . . . “

Rosa mistica, . . . “

Torre di Davide. . . . “

Torre di avorio, . . . “

Casa aurea, . . . “

Arca dell'Alleanza, . . . “

Porta del Cielo, . . . “

Stella mattutina, . . . “

Salute degli infermi, . . . “

Rifugio dei peccatori, . . . “

Consolatrice degli afflitti, . . . “

Aiuto dei Cristiani, . . . “

Regina degli Angeli, . . . “

Regina dei Patriarchi, . . . “

Regina dei Profeti, . . . “

Regina degli Apostoli, . . . “

Regina dei Martiri, . . . . . *prega per noi*

Regina dei Confessori della Fede, . . . “

Regina delle Vergini, . . . “

Regina di tutti i Santi, . . . “

Regine concepita senza peccato originale, “

Regina assunta in Cielo, . . . “

Regina del Santo Rosario, . . . “

Regina della Pace, . . . “

Regina d'Italia, . . . “

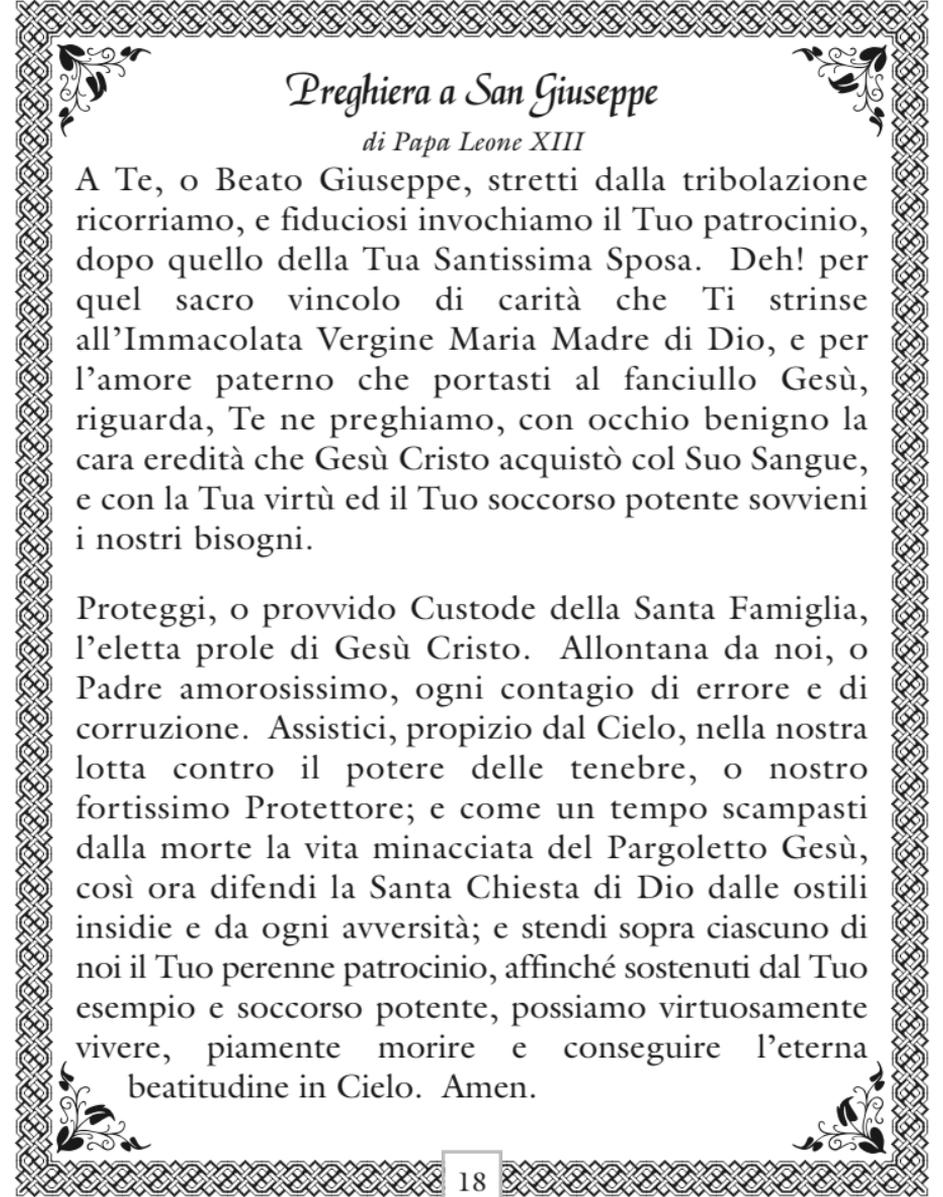
Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,  
*perdonaci, o Signore.*

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,  
*esaudiscici, o Signore.*

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,  
*abbi pietà di noi.*

V. Prega per noi, Regina del Santissimo Rosario,  
R. Affinché siamo fatti degni delle promesse di Cristo.

**Preghiamo:** O Signore Iddio, concedi, Te ne  
preghiamo, che noi Tuoi servi godiamo sempre la salute  
della mente e del corpo e, per l'intercessione gloriosa  
della Beata sempre Vergine Maria, siamo liberati dai  
mali presenti e possiamo godere delle gioie eterne. Per  
Cristo nostro Signore. Amen.



## *Preghiera a San Giuseppe*

*di Papa Leone XIII*

A Te, o Beato Giuseppe, stretti dalla tribolazione ricorriamo, e fiduciosi invochiamo il Tuo patrocinio, dopo quello della Tua Santissima Sposa. Deh! per quel sacro vincolo di carità che Ti strinse all'Immacolata Vergine Maria Madre di Dio, e per l'amore paterno che portasti al fanciullo Gesù, riguarda, Te ne preghiamo, con occhio benigno la cara eredità che Gesù Cristo acquistò col Suo Sangue, e con la Tua virtù ed il Tuo soccorso potente sovviene i nostri bisogni.

Proteggi, o provvido Custode della Santa Famiglia, l'eletta prole di Gesù Cristo. Allontana da noi, o Padre amorosissimo, ogni contagio di errore e di corruzione. Assistici, propizio dal Cielo, nella nostra lotta contro il potere delle tenebre, o nostro fortissimo Protettore; e come un tempo scampasti dalla morte la vita minacciata del Pargoletto Gesù, così ora difendi la Santa Chiesa di Dio dalle ostili insidie e da ogni avversità; e stendi sopra ciascuno di noi il Tuo perenne patrocinio, affinché sostenuti dal Tuo esempio e soccorso potente, possiamo virtuosamente vivere, piamente morire e conseguire l'eterna beatitudine in Cielo. Amen.

## *Sub Tuum Praesidium*

*da un scritto dal terzo secolo dopo Cristo*

Sotto la Tua protezione ci rifugiamo, Santa Madre di Dio: non respingere la preghiera che Ti rivolgiamo nelle nostra necessità, ma liberaci sempre da ogni pericolo, o Vergine gloriosa e benedetta. Amen.

## *Ricordati, o Vergine*

*attribuita a San Bernardo di Chiaravalle, O. S. B.*

RicordaTi, o pietosissima Vergine Maria, che non si è mai inteso al mondo, che alcuno, ricorrendo alla Tua protezione, implorando il Tuo aiuto, o chiedendo il Tuo patrocinio, sia restato abbandonato.

Animati noi di una tal confidenza, a Te ricorriamo, o Vergine delle vergini, Madre nostra! A Te veniamo, dinanzi a Te ci presentiamo, peccatori e contriti. O Madre del Verbo Incarnato, non disdegnare le nostre petizioni, ma nella Tua misericordia ascoltale e esaudiscile! Amen.



*Chi prega, sarà salvato;  
chi non prega, sarà dannato!*  
(S. Alfonso Maria de'Liguori, C. Ss. R.)



## *Madre dolcissima*

*di S. Padre Pio da Pietrelcina, OFM Cap.*

Madre dolcissima, fammi amare Gesù! Versa nel mio cuore quell'amore che brillava nel Tuo cuore!

Purifica il mio cuore affinché io sappia amare il Tuo e il mio Dio!

Purifica la mia mente affinché io possa adorarLo in spirito e verità!

Purifica il mio corpo affinché io sia un tabernacolo vivente di Lui!

## *Saluto a Maria*

*di S. Giovanni Eudes, C. J. M.*

Ave Maria, Figlia di Dio Padre;

Ave Maria, Madre di Dio Figlio;

Ave Maria, Sposa dello Spirito Santo;

Ave Maria, Tempio della Santissima Trinità.

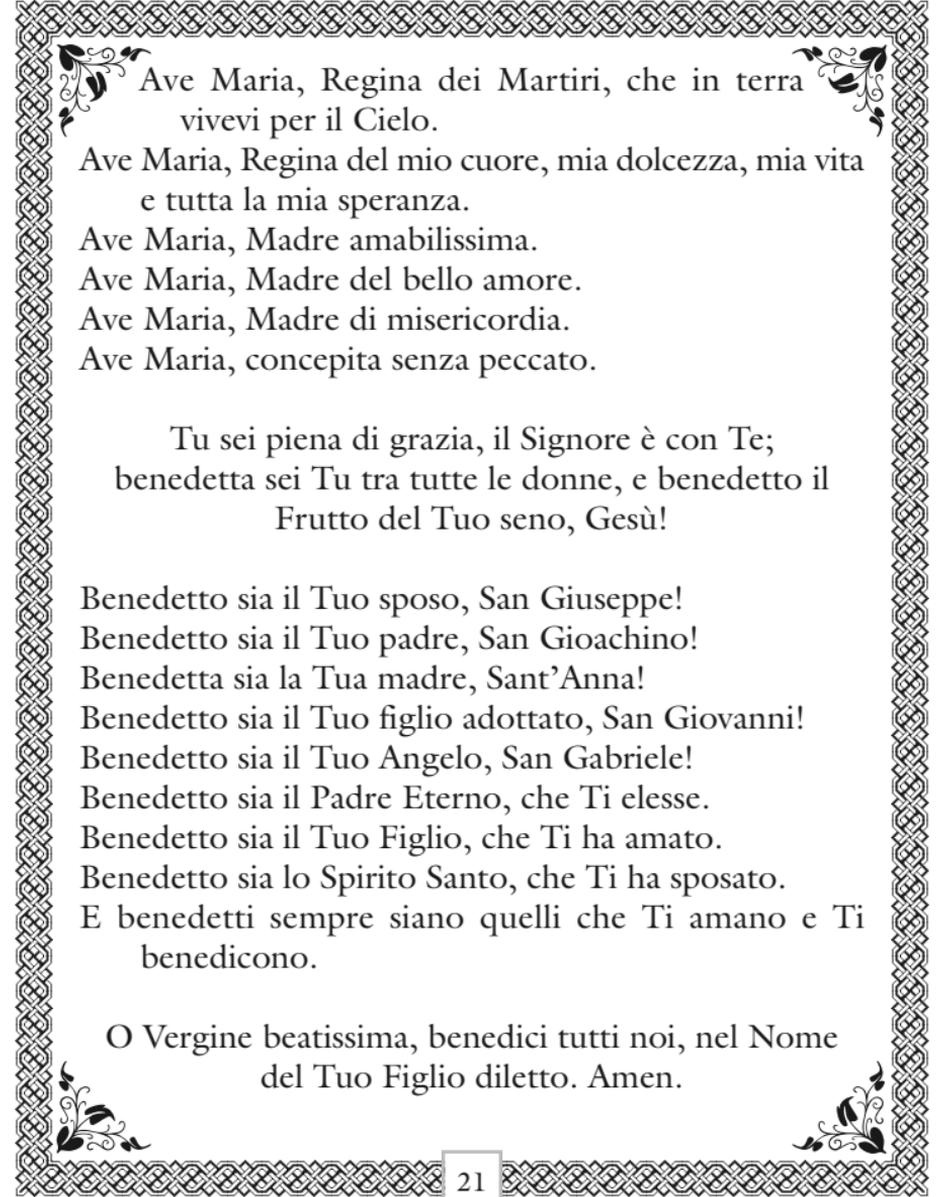
Ave Maria, giglio bianco della Trinità splendente e immutabile.

Ave Maria, Rosa aurea del Paradiso.

Ave Maria, Vergine piena di dolcezza e umiltà, dalla quale il Re del Cielo ha voluto nascere e nutrirsi al Tuo seno.

Ave Maria, Vergine dei vergini.





Ave Maria, Regina dei Martiri, che in terra  
vivevi per il Cielo.

Ave Maria, Regina del mio cuore, mia dolcezza, mia vita  
e tutta la mia speranza.

Ave Maria, Madre amabilissima.

Ave Maria, Madre del bello amore.

Ave Maria, Madre di misericordia.

Ave Maria, concepita senza peccato.

Tu sei piena di grazia, il Signore è con Te;  
benedetta sei Tu tra tutte le donne, e benedetto il  
Frutto del Tuo seno, Gesù!

Benedetto sia il Tuo sposo, San Giuseppe!

Benedetto sia il Tuo padre, San Gioachino!

Benedetta sia la Tua madre, Sant'Anna!

Benedetto sia il Tuo figlio adottato, San Giovanni!

Benedetto sia il Tuo Angelo, San Gabriele!

Benedetto sia il Padre Eterno, che Ti elesse.

Benedetto sia il Tuo Figlio, che Ti ha amato.

Benedetto sia lo Spirito Santo, che Ti ha sposato.

E benedetti sempre siano quelli che Ti amano e Ti  
benedicono.

O Vergine beatissima, benedici tutti noi, nel Nome  
del Tuo Figlio diletto. Amen.

## *Preghiera di S. Bernardo di Chiaravalle*

*Dottore della Chiesa e fondatore dei Cistercensi*

O Vergine beata, fá che veniamo al Tuo Figlio mediante Te, che hai trovato grazia, hai generato la Vita, e sei Madre della Salvezza. Fa che Egli ci riceva mediante Te, Cui siamo stati donati mediante Te. Sia che la Tua integrità scusa la nostra corruzione presso Lui; la Tua umiltà, tanta gradita a Dio, ottenga perdono della nostra vanità; l'abbondanza della Tua carità copra la moltitudine dei nostri peccati; la Tua fecondità gloriosa produca in noi abbondanza di meriti.

O Signora, nostra Mediatrice e Avvocata: riconciliaci con il Tuo Figlio; raccomandaci al Tuo Figlio; presentaci al Tuo Figlio!

O Vergine beatissima, mediante la grazie che hai trovato presso Dio, tramite il favore che hai meritato, per la misericordia che Egli Ti ha concesso, fá che Colui il quale mediante Te si è degnato di partecipare alla nostra infermità e miseria, ci faccia, mediante Te, partecipi della Sua gloria e beatitudine: Gesù Cristo, il Tuo Figlio e Nostro Signore, che è soprattutto, Dio benedetto, in eterno e per sempre! Amen.

## *Saluto all'Immacolata*

*per il 150° anniversario del dogma della Immacolata Concezione*

O Vergine Maria, Immacolata Madre di Dio e nostra Madre: Regina del Cielo e della Terra, Mediatrix di ogni grazia! Tu mediante la quale brilla tutto lo splendore e la magnificenza della Trinità!

O Fonte di Luce!

O Lume di tutti lumi!

O chiarissima Splendore della Luce Eterna!

O Specchio senza macchia della Divina Maestà!

O Finestra aperta alla Natura Divina!

O Portone che si apre all'Eternità!

O Cancellone beato del Cielo!

O Ingresso mediante il quale risplende la Luce degli uomini!

O Porta del Re Altissimo!

O Orizzonte dal quale è sorto il Sole di Giustizia!

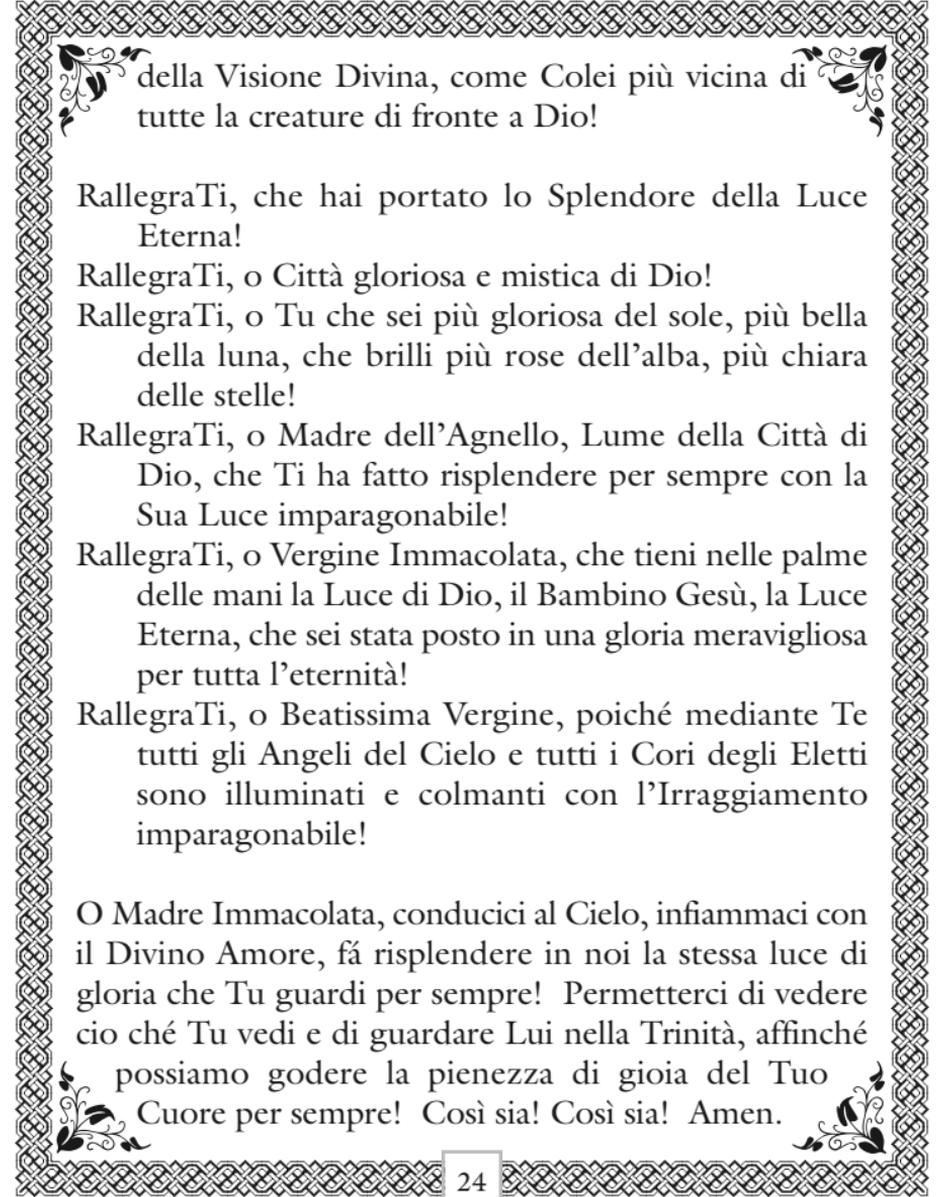
O Promontorio presso la Maestà ardente di Dio!

O Stella della mare!

O Stella del Cielo, che sola hai vinto tutte le stelle cadute dal Cielo!

O Stella mattutina, che hai meritato di usurpare il nome della prima stella caduta!

Tu che ora guardi all'abbondanza meravigliosa



della Visione Divina, come Colei più vicina di  
tutte la creature di fronte a Dio!

RallegraTi, che hai portato lo Splendore della Luce  
Eterna!

RallegraTi, o Città gloriosa e mistica di Dio!

RallegraTi, o Tu che sei più gloriosa del sole, più bella  
della luna, che brilli più rose dell'alba, più chiara  
delle stelle!

RallegraTi, o Madre dell'Agnello, Lume della Città di  
Dio, che Ti ha fatto risplendere per sempre con la  
Sua Luce imparagonabile!

RallegraTi, o Vergine Immacolata, che tieni nelle palme  
delle mani la Luce di Dio, il Bambino Gesù, la Luce  
Eterna, che sei stata posto in una gloria meravigliosa  
per tutta l'eternità!

RallegraTi, o Beatissima Vergine, poiché mediante Te  
tutti gli Angeli del Cielo e tutti i Cori degli Eletti  
sono illuminati e colmanti con l'Irraggiamento  
imparagonabile!

O Madre Immacolata, conducici al Cielo, infiammaci con  
il Divino Amore, fá risplendere in noi la stessa luce di  
gloria che Tu guardi per sempre! Permetterci di vedere  
cio ché Tu vedi e di guardare Lui nella Trinità, affinché  
possiamo godere la pienezza di gioia del Tuo

Cuore per sempre! Così sia! Così sia! Amen.

## *Atto di Consacrazione all'Immacolata*

*di San Massimiliano Kolbe, OFM. Conv.*

O Immacolata, Regina del Cielo e della Terra, Rifugio dei peccatori e Madre nostra amorosissima, a cui da Dio è affidato l'intero ordine della misericordia, io, indegno peccatore, mi prostro ai Tuoi piedi, supplicandoTi umilmente di accettare tutto il mio essere come Tua cosa e proprietà, e di fare ciò che Ti piace di me e di tutte le facoltà della mia anima e del mio corpo, di tutta la mia vita, morte ed eternità.

Disponi pure di tutto me stesso, se vuoi, per compiere ciò che è stato detto di Te: « Ella ti schiaccerà il capo », come pure « Mediante Te sola sono state vinte tutte le eresie del mondo intero ». Divenga io nelle Tue mani immacolate e misericordiosissime un strumento utile a tante anime smarrite e indifferenti per farti conoscere ed amare, e per estendere in tal modo, quanto più è possibile, il santissimo Regno di Gesù Cristo.

Perché in verità, dove Tu possiedi l'ingresso, Tu ottieni la grazia della conversione e santificazione delle anime, poiché ogni grazia che riceviamo, scorre in noi, attraverso le Tue mani, dal Cuore dolcissimo di Gesù.

Amen.

## *Atto di Consacrazione totale a Maria*

*di S. Luigi Maria de Montfort, S. M. M.*

Io, N. N., peccatore infedele, oggi rinnovo e ratifico nelle Vostre mani i voti del mio Battesimo. Rinunzio per sempre a Satana, alle sua pompe e alle sue opere e mi dono interamente a Gesù Cristo, Sapienza Incarnata, per portare dietro di Lui la mia croce tutti i giorni della mia vita e per esserGli più fedele che nel passato.

Vi scelgo oggi, O Maria, alla presenza di tutta la Corte celeste, per mia Madre e Padrona. A Voi, come uno schiavo, io abbandono e consacro il mio corpo e la mia anima, i miei beni interni ed esterni e il valore stesso delle mie buone opere passate, presenti e future, lasciandoVi un intero e pieno diritto di disporre di me e di tutto ciò che mi appartiene, senza eccezione alcuna, a Vostro piacimento, per la maggior gloria di Dio, nel tempo e nell'eternità. Amen.

*La strada verso Dio è la fede in Dio,  
e nessuno cammina in essa senza la preghiera!*

*Cosa è la fede? È dono di Dio,  
che ci muove ad assentire alla verità rivelata.*

## *Meditazione su Padre Nostro*

*di S. Francesco d'Assisi*

O Santissimo **Padre Nostro**: Creatore, Redentore, Consolatore e Nostro Salvatore!

**Che sei nei cieli**: negli Angeli e nei Santi, illuminandoli nella conoscenza, poiché Tu, Signore, sei Luce, infiammandoli dell'amore, poiché Tu, Signore, sei Amore, inabitandoli e colmandoli della beatitudine, poiché Tu, Signore, sei la Somma Bontà, l'Eterno, da Cui viene ogni bene, senza di Cui nulla è buono.

**Santificato sia il Tuo Nome**: sia la conoscenza di Te in noi più chiara, affinché conosciamo la larghezza dei Tuoi benefici, la lunghezza delle Tue promesse, la sublimità della Tua Maestà e la profondità dei Tuoi giudizi.

**Venga il Tuo Regno**: affinché Tu regni in noi mediante la grazia e ci faccia entrare nel Tuo Regno, dove la visione di Te è manifesta, l'amore per Te è perfezionata, la compagnia con Te è beatifica, il godimento di Te diventa sempiterno.

**Sia fatta la Tua volontà come in Cielo così in Terra**: affinché Ti amiamo con tutto il cuore, pensando a Te sempre; con tutta l'anima, desiderando Te sempre; con tutta la mente, dirigendo a Te tutte le nostre intenzioni, cercando il Tuo onore in tutto e

con tutta la nostra forza, sottomettendo tutte le forze e i sensi dell'anima e del corpo al Tuo amore ed in nient'altro; e fá che amiamo il nostro vicino come noi stessi, conducendo tutti al Tuo amore, per quanto siamo capaci, allietandoci dei beni degl'altri così come dei nostri e compatendoli nelle disgrazie e non dando offesa a nessuno.

**Dacci oggi, il Tuo Figlio diletto, Nostro Signore Gesù Cristo, nostro Pane quotidiano:** per ricordare, capire e venerare l'amore che Egli ci mostrava, e le cose, che Egli ha detto, fatto o sofferto in favore di noi.

**E rimetti a noi i nostri debiti:** mediante la Tua Misericordia ineffabile, e per la virtù della Passione del Tuo Figlio diletto e per i meriti e l'intercessione della Beata Vergine e di tutti i Tuoi eletti.

**Come noi li rimettiamo ai nostri debitori:** e ciò che non perdoniamo pienamente, Signore, facci perdonare pienamente, affinché possiamo veramente amare i nostri nemici per causa di Te e piamente intercedere con Te in loro favore, non rispondendo al male col male, e sforzandoci in tutto di progredire verso Te.

**E non ci indurre in tentazione:** nascosta o manifesta, subita o importuna.

**Ma liberaci dal male:** passato, presente e futuro.  
— Gloria al Padre, ecc..

*La Piccola Corona  
della Immacolata Concezione*

*divulgato da un Cappuccino di Lione, Francia*

*La Piccola Corona è un rosario fatto di 3 grani grandi e 4 grani piccoli, che viene pregato per ringraziare Dio per il privilegio unico della Immacolata Concezione di Maria.*

*Prega la Piccola Corona così: dici prima « Benedetta sia la santa, immacolata e purissima Concezione della Beata Vergine Maria, Madre di Dio! », e poi recita 3 volte il Padre Nostro e 4 volte l'Ave Maria, e poi la Dossologia.*



*Maria Vergine purissima,  
donaci un amore, casto, puro e santo!*

*O Regina degli Angeli e degli uomini,  
mostrati nostra madre!*



*Se vuoi che le tue preghiere siano esaudite,  
osserva i 10 comandamenti,  
e confessa i tuoi peccati.*

## Magnificat

*canto della Beata Vergine nella casa di S. Elisabetta*

L'anima mia magnifica il Signore,  
E il mio spirito esulta in Dio, mio Salvatore;  
Perché Egli ha guardato l'umiltà della Sua serva, ed  
ecco: d'ora in poi tutte le generazione mi  
chiameranno beata;  
Perché grandi cose ha fatto in me Colui che è potente,  
e santo è il Suo Nome,  
E la Sua Misericordia si estende di generazione in  
generazione su coloro che lo temono.  
Egli ha fatto opere potenti col Suo Braccio; ha disperso  
i superbi nei pensieri del loro cuore;  
Ha rovesciato i potenti dei troni ed ha esaltato gli umili;  
Ha ricolmato di beni gli affamati, rimandato a mani  
vuote i ricchi,  
Ha preso nei bracci Israele Suo servo, ricordandoSi della  
Sua Misericordia,  
Così come parlava ai nostri padri, ad Abramo e ai suoi  
discendenti per i secoli.

*O Maria concepita senza peccato, prega per noi che  
ricorriamo a Te, e per tutti coloro che non ricorrono a  
Te, specialmente per i massoni.*

*(S. Massimiliano Maria Kolbe, O. F. M. Conv.)*

## Come confessarsi

*Prima esamina la coscienza seriamente, per ricordarti tutti i peccati che sono stato commessi, come puoi, dal tempo dell'ultima confessione a oggi. Poi va a confessarti davanti un sacerdote, fai il segno della croce, dicendo: **Benedicimi, padre, perché ho peccato: è stato (quanto tempo) dopo la mia ultima confessione.***

*Poi elenca tutti i peccati secondo il genere, il numero, e le circostanze, aggiungendo infine: **E per tutti questi e tutti i peccati della mia via, anche per quelli che non ricordo adesso, chiedo il perdono di Dio. Poi, quando il sacerdote richiede, dici l'Atto di Dolore, così:***

### *Atto di Dolore*

O mio Dio, mi dolgo con tutto il cuore per averTi offeso, e detesto tutti i miei peccati, non solo perché tramite essi ho meritato la perdita del Cielo e le pene dell'Inferno, ma soprattutto perché ho offeso Te, mio Signore e Dio, che sei infinitamente Buono e degno di infinito amore. Pertanto, confidando nell'intercessione della Beata Vergine Maria, propongo fermamente di non peccare più, di evitare le occasioni prossime di peccato, e di fare penitenza per essi. Amen.

# *La Meravigliosa Promessa*

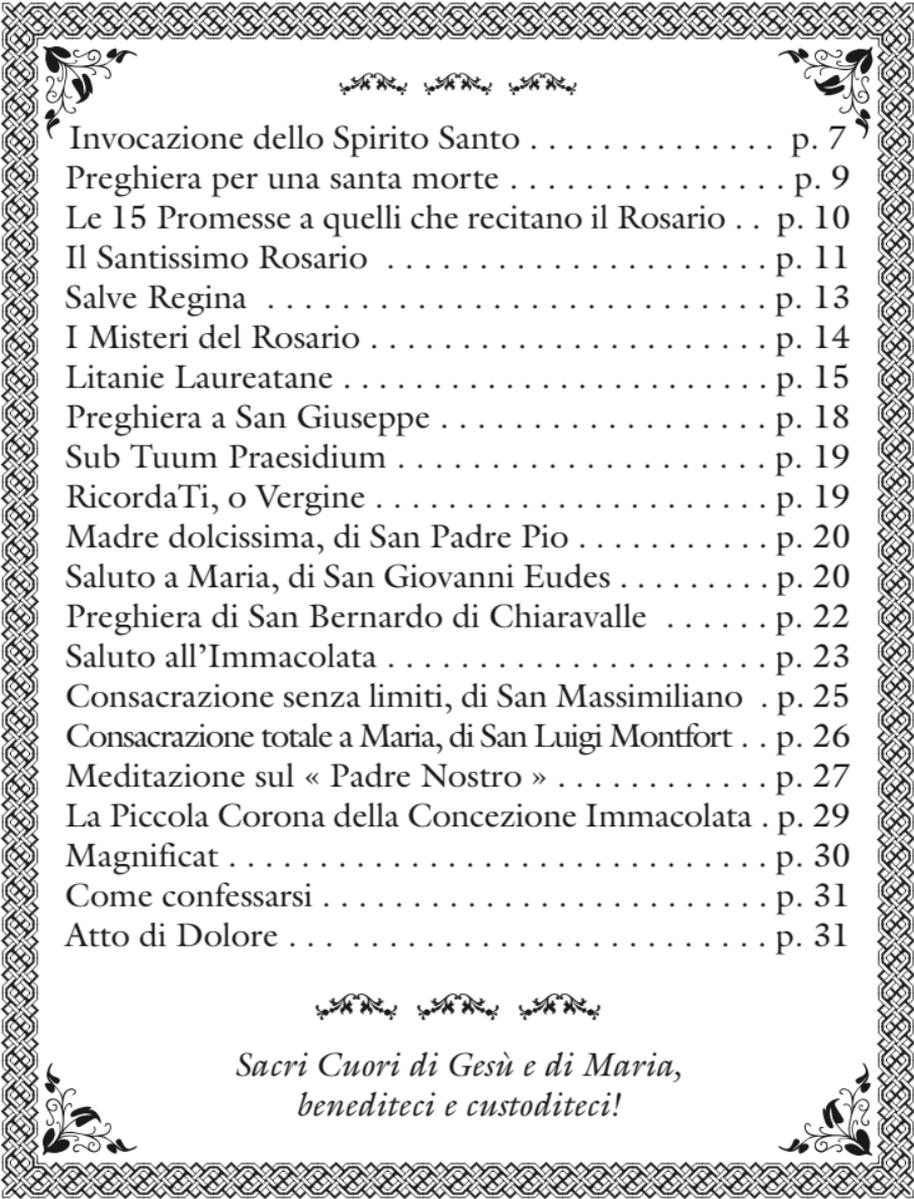
## *di Nostra Signora di Fatima*

*data a S. Lucia Santos, nel 1917 d. C.*

« Prometto d'assistere nell'ora della morte, con le grazie necessarie per la salvezza, tutti quelli che nei 5 primi Sabati dei mesi consecutivi, si confessano, ricevono la Santa Comunione, recitano 5 decadi del Rosario, e Mi fanno compagnia per 15 minuti, meditando sui Misteri del Rosario, con il proposito di fare riparazione al Mio Cuore Immacolato ».

### *Indice*

Preghiere del Mattino . . . . .	p. 1
L'Angelus . . . . .	p. 1
Preghiere alla Santissima Trinità. . . . .	p. 2
Offerta della Giornata . . . . .	p. 3
O Gesù, vivente in Maria . . . . .	p. 3
O Mia Mamma, amorevolissima . . . . .	p. 4
Comunione Spirituale, insieme a Maria . . . . .	p. 5
Angelo di Dio . . . . .	p. 5
Preghiere della Sera . . . . .	p. 6
Preghiera a San Michele, Arcangelo . . . . .	p. 6
Mia Signora! . . . . .	p. 7



Invocazione dello Spirito Santo . . . . .	p. 7
Pregiera per una santa morte . . . . .	p. 9
Le 15 Promesse a quelli che recitano il Rosario . .	p. 10
Il Santissimo Rosario . . . . .	p. 11
Salve Regina . . . . .	p. 13
I Misteri del Rosario . . . . .	p. 14
Litanie Laureatane . . . . .	p. 15
Pregiera a San Giuseppe . . . . .	p. 18
Sub Tuum Praesidium . . . . .	p. 19
RicordaTi, o Vergine . . . . .	p. 19
Madre dolcissima, di San Padre Pio . . . . .	p. 20
Saluto a Maria, di San Giovanni Eudes . . . . .	p. 20
Pregiera di San Bernardo di Chiaravalle . . . . .	p. 22
Saluto all'Immacolata . . . . .	p. 23
Consacrazione senza limiti, di San Massimiliano .	p. 25
Consacrazione totale a Maria, di San Luigi Montfort .	p. 26
Meditazione sul « Padre Nostro » . . . . .	p. 27
La Piccola Corona della Concezione Immacolata .	p. 29
Magnificat . . . . .	p. 30
Come confessarsi . . . . .	p. 31
Atto di Dolore . . . . .	p. 31



*Sacri Cuori di Gesù e di Maria,  
benediteci e custoditeci!*

